

Tour de Pogórze - Rodzinny Rajd Rowerowy „Wszystkie drogi prowadzą nad jezioro”

Zapraszamy do wzięcia udziału w Rodzinnym Rajdzie Rowerowym.



Tour de Pogórze - Rodzinny Rajd Rowerowy „Wszystkie drogi prowadzą nad jezioro” - REGULAMIN

Już po raz kolejny spotkamy się na szlakach prowadzących nad Jezioro Rożnowskie. Tym razem zapraszamy na **Tour de Pogórze - Rodzinny Rajd Rowerowy „Wszystkie drogi prowadzą nad jezioro”**, jest to **darmowy rajd rowerowy promujący Mikroregion Pogórze na terenie Stowarzyszenia „Na Śliwkowym Szlaku”**.

Jak zwykle będziemy mieć do pokonania kilka kilometrów, na uczestników czekać będą zadania. Tym razem będzie to **QUEST**. W punktach kontrolnych umieszczone zostaną kartki A4 z kodami QR. Po zeskanowaniu kodu, zostaniecie przeniesieni na stronę z zagadkami i dalszymi instrukcjami.

Rajd kończymy festynem, na którym czeka na Was moc atrakcji:

- Bogata strefa gastronomiczna
- Animacje dla dzieci
- Muzyka na żywo
- Koncert gwiazdy wieczoru:
 - "LIBER"

Rozpoczęcie rajdu będzie miało miejsce w **JEDNYM** punkcie startowym i do wyboru będzie jedna z trzech tras rowerowych:

- Trasy **T1, T2, T3**; punkt początkowy będzie znajdował się w miejscowości **Gródek n/D - Scena Letnia**.

Rajd przebiegać będzie drogami gminnymi, leśnymi, oraz ścieżkami rowerowymi.

Potwierdzeniem pokonania trasy będzie wypowiedzenie na mecie hasła z rozwiązanej QUESTA, którego poszczególne fragmenty znajdziecie w punktach kontrolnych trasy. Jeżeli na trasie nie będziecie mieć dostępu do internetu, nie przejmujcie się, zróbcie tylko zdjęcie kodu QR w każdym punkcie, a rozwiązać zadanie możecie też już MECIE. Pamiętajcie

przede wszystkim chodzi o dobrą zabawę i Wasze bezpieczeństwo.

Drużyny otrzymują nr startowy oraz wydruk mapy z naniesioną trasą i obowiązkowymi punktami kontrolnymi. Drużyny pokonują trasy we własnym tempie. Drużyny mają numery startowe na rowerach (wydruki GOK).

Organizatorem rajdu

jest Gminny Ośrodek Kultury w Gródku nad Dunajcem.

Rajd- ważne informacje!!!

- Rajd odbędzie się **08 lipca 2023** roku, rozpocznie się o godz. **11:00 startem przy scenie Letniej w Gródku nad Dunajcem**.
- Udział w rajdzie jest **bezpłatny** i obowiązuje limit miejsc (**80 osób**)
- Drużyny mają numery startowe na rowerach (wydruki GOK) rowery własne lub z wypożyczalni.
- Drużyny zgłaszają swój **udział przysyłając zgłoszenie:**
 - **imię nazwisko,**
 - **wiek,**
 - **nazwę drużyny,**
 - **rozmiar koszulki,**
 - **nr telefonu kontaktowego,**
 - **opcjonalnie: miejsce pracy/ nazwa firmy**
na adres: gokgrodeknaddunajcem@gmail.com lub osobiście
w biurze GOK Gródek nad Dunajcem do **05 lipca (środa)** do godziny **15:00**.
- W rajdzie mogą uczestniczyć osoby pełnoletnie i osoby niepełnoletnie ,ale wyłącznie pod opieką rodzica lub opiekuna prawnego i na jego odpowiedzialność.
UWAGA!!! Uczestnicy rajdu powinni posiadać kask rowerowy, obowiązkowy kask dla osób niepełnoletnich!!!
- Zalecane posiadanie koszulek odbłaskowych w czasie jazdy. **Za osoby niepełnoletnie odpowiadają rodzice (opiekunowie) zgodnie z zasadami ruchu drogowego (karta rowerowa 10-18 lat) .**
- Przed startem wskazana kontrola sprawności roweru.
- Każdego uczestnika obowiązuje znajomość przepisów ruchu drogowego, o ochronie przyrody i przepisy przeciwpożarowe na terenach leśnych.
- Maksymalna liczba rowerzystów w zwartej grupie jadącej po drodze publicznej to 15, a odległość pomiędzy grupami to minimum 200m.
- Odległości między rowerzystami podczas jazdy powinny być takie aby umożliwiały bezpieczną jazdę.
- **Użytkownicy wpisując się na listę startową wyrażają zgodę na publikację zdjęć (wizerunek) z imprezy na profilu i stronie internetowej.**
- Organizator rajdu ma prawo do publikacji wizerunków (zdjęcia, filmy) uczestników na stronach internetowych, w mediach i materiałach promocyjnych.
- W przypadku niekorzystnej pogody lub w sytuacji mającej wpływ na bezpieczeństwo uczestników, rajd może zostać odwołany lub też zmieniony jego termin.
- Organizator rajdu i wszystkie osoby z nim współpracujące nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników oraz osób trzecich, za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po rajdzie.
- Uczestnicy biorą udział w rajdzie na własną odpowiedzialność i ponoszą oni oraz ich opiekunowie prawni pełną odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie powstałe szkody i zgubione rzeczy.
- Uczestnicy nie są ubezpieczeni przez organizatora, mogą ubezpieczać się dobrowolnie we własnym zakresie
- Udział w rajdzie oznacza akceptację niniejszego regulaminu.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora. W sprawach spornych decyzja organizatora jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.

Zapisy

- Do **05.07.2023 (środa)** do godziny **15:00**
- na adres gokgrodeknaddunajcem@gmail.com lub osobiście **w biurze Gminnego Ośrodka Kultury (GOK) Gródek nad Dunajcem**

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany zasad **Tour de Pogórze - Rodzinny Rajd Rowerowy "Wszystkie drogi prowadzą nad jezioro"** i treści regulaminu.

UWAGA!

Zadaniem każdej drużyny będzie napisanie krótkiego opowiadania w którym zawarte będą słowa.

- rajd
- rodzina
- Jezioro Rożnowskie
- śliwka
- szlak
- Tour de Pogórze

Harmonogram rajdu

11:00 - rejestracja uczestników w punkcie startowych

- Wszystkie trasy T1, T2 i T3 wyruszają z jednego punktu startowego- **scena LETNIA w Gródku nad Dunajcem**.
- **11:15 - 12:00** rozpoczęcie rajdu (linia startu czynna w godzinach od 11:00-12:00)

Na mapach tras, zostały zaznaczone punkty kontrolne, wyszczególnione w legendzie. W każdym z tych miejsc znajdziecie kartkę A4 z kodem QR, który przeniesie Was do zadań i dalszych instrukcji. Na mecie prosimy o wypowiedzenie rozwiązania QUESTA.

Prosimy o nie zabieranie kartek, aby każda drużyna mogła zapoznać się z danym fragmentem. Najważniejsza podczas rajdu jest dobra zabawa i gra fair-play.

Limit czasu

Obowiązek dojazdu na metę w godz. **16.00-17.00**

Meta wszystkich tras :

Gródek n/D - Scena Letnia – parking obok boisk siatkówki plażowej

16:00 - otwarcie mety dla uczestników rajdu

- Koniecznie, każda drużyna po przyjeździe zgłasza się od razu do punktu kontrolnego, kolejność przyjazdu, będzie kolejnością wykonywania zadań konkursowych
- Rozwiązanie QUESTA
- Jazda z przeszkodami na czas
- Konkurs z zasad ruchu drogowego
- Pamiątkowe zdjęcie
- Napisanie opowiadania
- Uzupełnienie spalonych kalorii i płynów (kiełbasa z grilla oraz napój dla każdego uczestnika rajdu)

17:00 - zamknięcie mety dla uczestników rajdu (dopuszczalny akademicki kwadrans spóźnienia)

18:30 - oficjalne zakończenie Rodzinnego Rajdu Rowerowego.

Wybór trasy, nazwę drużyny oraz członków drużyny oraz ich wiek, prosimy zgłaszać na adres mailowy

gokgrodeknaddunajcem@gmail.com.

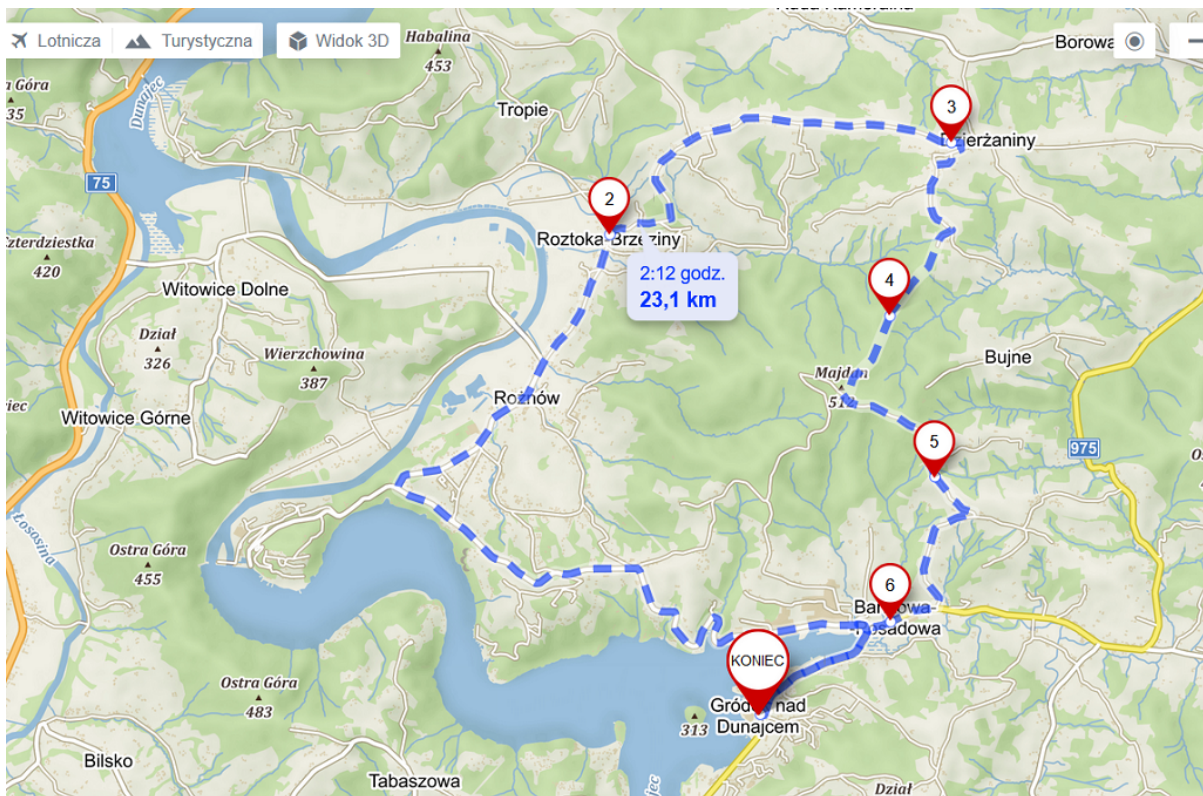
Liczba miejsc ograniczona!

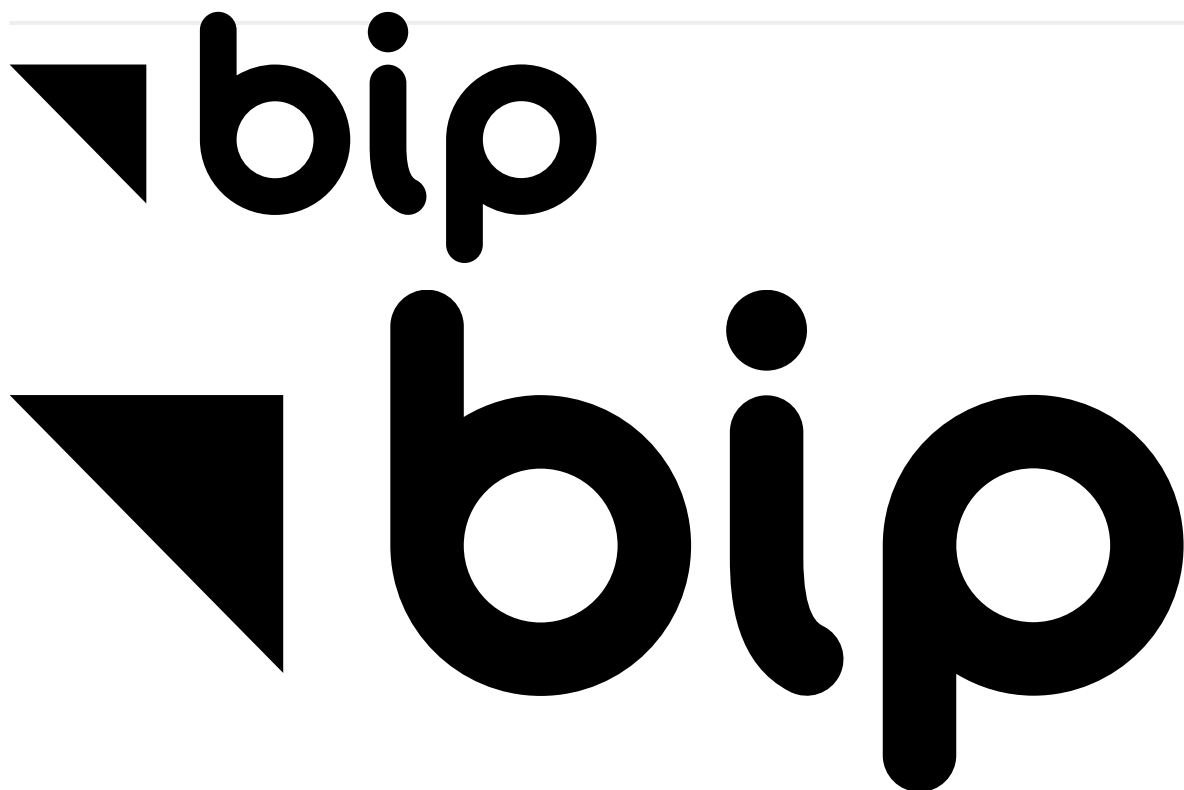
ZAPRASZAMY!

Szczegóły tras:

- Trasa T1 - najkrótsza dla młodych cyklistów

[Trasa T1 - mapy.cz](#)





Punkty kontrolne:

- Pkt 1. Gródek n/D – start parking GOK
- Pkt 2. Tropie, przystanek autobusowy koło budynku dawnej szkoły
- Pkt 3. Tropie Kościół św. Świerada
- Pkt 4. Tropie Habalina – pkt widokowy
- Pkt 5. Dzierżaniny – kościół
- Pkt 6. Gródek n/D parking GOK META

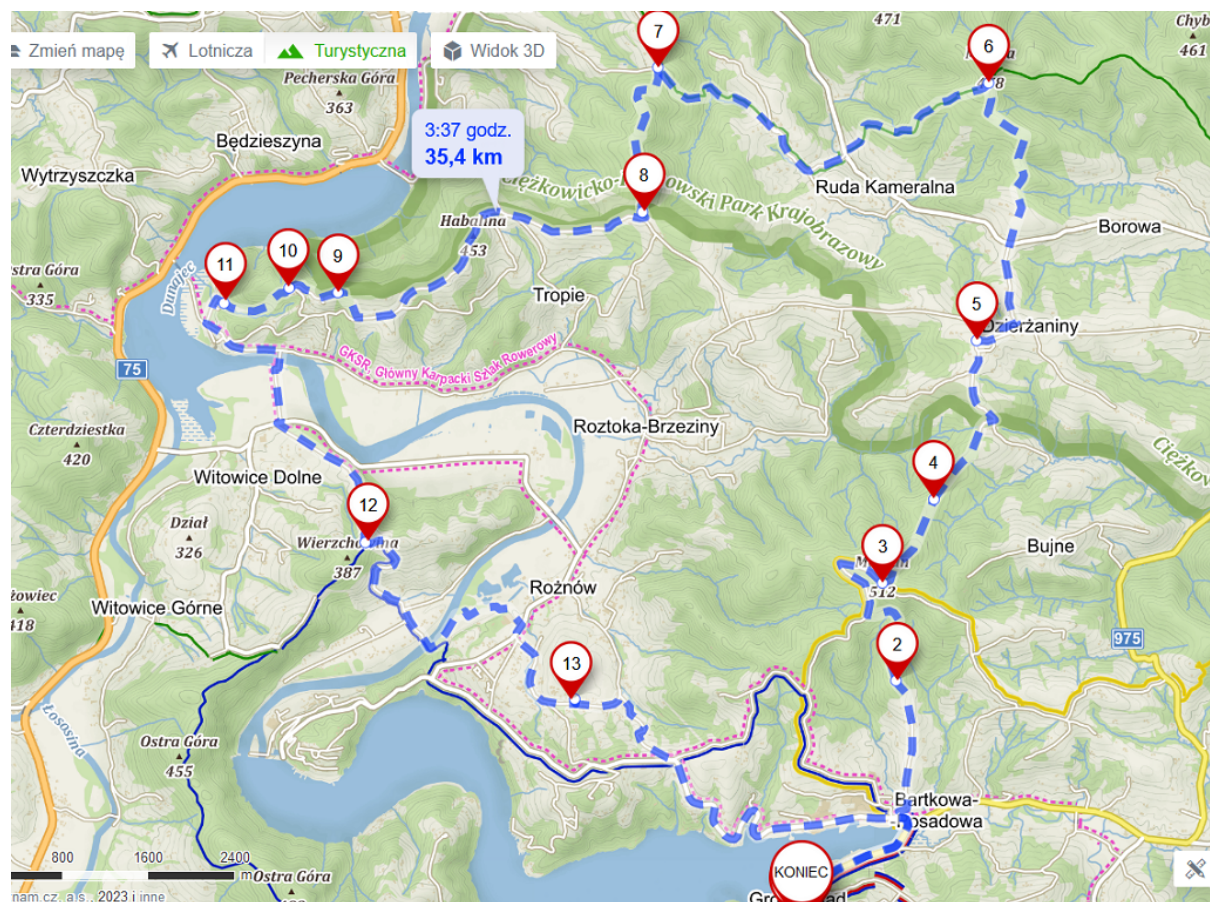
- **Trasa T3 - trasa BARDZO TRUDNA dla wyczynowców!!!** - trasa przygotowana przez członków Stowarzyszenia Klub 80 Rowerów w Krakowie oraz Grybowskiej Grupy Rowerowej

[Trasa T3 - mapy.cz](#)

Profil wysokościowy



Gminny Ośrodek Kultury w Gródku nad Dunajcem



Punkty kontrolne:

- Pkt 1. Gródek n/D parking GOK start
- Pkt 2. Bartkowa Posadowa pkt. widokowy na żółtym szlaku
- Pkt 3. Majdan szczyt 512 mnpm
- Pkt 4. Majdan – wyjazd z lasu w kierunku Dzierżaniny
- Pkt 5. Dzierżaniny kościół
- Pkt 6. Mogiła szczyt.
- Pkt 7. Ruda Kameralna- obok budynku dawnej szkoły i kaplicy
- Pkt 8. Tropie Borek – koło zbiornika , przepompowni wodociągu
- Pkt 9. Tropie – pkt widokowy koło przekaźnika telefonii komórkowej
- Pkt 10. Tropie – droga leśna
- Pkt 11. Tropie pustelnia Św. Świerada
- Pkt 12. Witowice Dolne/Rożnów – pkt. widokowy na niebieskim szlaku
- Pkt 13. Rożnów Rola – droga Gminna
- Pkt 14. Gródek n/D meta parking

Ślemy gorące podziękowania członkom Stowarzyszenia Klub 80 Rowerów w Krakowie oraz Grybowskiej Grupy Rowerowej za wsparcie, dobre rady i wytyczenia trasy T3. Dziękujemy!!!

Wypożyczalnia rowerów GraVelo

- przeznaczona **10 rowerów** do wypożyczenia w cenie symbolicznej **1 złotówki** za **cały dzień** do wykorzystania w III Rodzinnym Rajdzie Rowerowym .
- Rezerwacja rowerów pod numerem telefonu **+48 578 272 729**



DNI

JEZIORA ROŻNOWSKIEGO

8 lipca 2023 r.

RAJD ROWEROWY

11:00 – 12:00 – START (SCENA LETNIA GRÓDEK N/D)

16:00 – 17:00 – CZAS DOJAZDU (SCENA GŁÓWNA GRÓDEK N/D)

17:00 – 18:00 – KONKURSY DLA UCZESTNIKÓW

18:00 – OGŁOSZENIE WYNIKÓW I WRĘCZENIE NAGRÓD

Dofinansowano ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Projekt realizowany przy wsparciu
finansowym Województwa Małopolskiego



MAŁOPOLSKA

Szczegóły i informacja: www.gokgrodek.pl oraz 18 4401527

Patronat Honorowy
Marek Kwiatkowski - Starosta Nowosądecki



OW BARBARA



HERON LIVE HOTEL



Gródek nad Dunajcem



HORYZONT S.A.O.



GRAVELO



Nowosądek



Nowosądek



Nowosądek



Nowosądek



ZAPROSZENIE DO UDZIAŁU W RAJDACH ROWEROWYCH - Tour de Pogórze -

Partnerzy projektu współpracy **Turystyka na Pogórze** - Lokalna Grupa Działania Dunajec-Biała, Pogórzeńskie Stowarzyszenie Rozwoju oraz Stowarzyszenie „Na Śliwkowym Szlaku” - zapraszają do udziału w cyklu trzynastu rajdów rowerowych **Tour de Pogórze** organizowanych w okresie od lipca do września 2023 r. na terenie Mikroregionu Pogórze.

Imprezy rowerowe połączone są z promocją atrakcji turystycznych, kulinarnych, enoturystyki i urokliwych widokowo miejsc w

kontekście Slow Food Travel.

Wydarzenia realizowane są w ramach projektu współpracy pn. **Turystyka na Pogórzu** i współfinansowane są ze środków Unii Europejskiej w ramach działania „Wsparcie dla rozwoju lokalnego w ramach inicjatywy LEADER”, poddziałanie 19.3 „Przygotowanie i realizacja działań w zakresie współpracy z lokalną grupą działania” objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.



MIKROREGION
POGÓRZE

**ZAPRASZAMY
NA 13 RAJDÓW
ROWEROWYCH**

Harmonogram wydarzeń

 Siemiechów 01.07.2023	 Czchów 29.07.2023
 Gródek nad Dunajcem 08.07.2023	 Tuchów 30.07.2023
 Iwkowa 09.07.2023	 Szerzyny 06.08.2023
 Turza 16.07.2023	 Lipnica Dolna 12.08.2023
 Ryglice 22.07.2023	 Łososina Dolna 09.09.2023
 Korzenna - Jasienna 23.07.2023	 Dąbrówka Szczepanowska 10.09.2023
 Gnojnik 23.09.2023	

WYDARZENIA DARMOWE



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie