

Rodzinny Rajd Rowerowy "Wszystkie drogi prowadzą nad jezioro"

Spędź wakacje aktywnie i rodzinnie!

„Dni Jeziora Rożnowskiego” w gminie Gródek nad Dunajcem organizowane są już od wielu lat. Ich głównym celem jest propagowanie kultury regionu, ukazanie jego piękna.

Rodzinny Rajd Rowerowy

już na dobre zagościł w harmonogramie „Dni Jeziora Rożnowskiego”.

Dlaczego ten rajd jest Rodzinnym Rajdem Rowerowym? Dlatego, że wspólnie spędzony czas wśród najbliższych jest najlepiej zainwestowanym czasem. Wzmacniamy więzi rodzinne, poznajemy się bliżej. Dlatego też wzorem lat ubiegłych, zapraszamy na Rodzinny Rajd Rowerowy, ukazujący piękno Pogórza Rożnowskiego. W myśl przekonania, że wszystkie drogi prowadzą nad Jezioro prezentujemy **3 trasy** rajdu rowerowego.

Poza walorami estetycznymi tras, na uczestników czekają zadania, których wykonanie będzie gimnastyką dla pamięci i języka.

Rajd kończymy festynem, na którym czeka na Was moc atrakcji:

- Bogata strefa gastronomiczna
- Animacje dla dzieci
- Muzyka na żywo
- Koncert gwiazdy wieczoru:
 - **K.A.S.A. Krzysztof Kasowski z zespołem**

Rozpoczęcie rajdu będzie miało miejsce w dwóch punktach:

- Trasy **T1, T2** punktem początkowym będzie amfiteatr w miejscowości **Rożnów**.
- Trasa **T3** punkt początkowy będzie znajdował się w miejscowości **Gródek n/D – Scena Letnia**.

Rajd przebiegać będzie drogami gminnymi, leśnymi, oraz ścieżkami rowerowymi. Potwierdzeniem pokonania trasy będą wypowiedzenie na mecie łamańca językowego, którego poszczególne fragmenty znajdziecie w punktach kontrolnych trasy. Drużyny otrzymują nr startowy oraz wydruk mapy z naniesioną trasą i obowiązkowymi punktami kontrolnymi. Drużyny pokonują trasy we własnym tempie. Drużyny mają numery startowe na rowerach (wydruki GOK).

UWAGA!

Zadaniem każdej drużyny będzie ułożenie, a później zaśpiewanie na scenie **piosenki o rajdzie rowerowym**, ważne aby w tekście zawarte były słowa:

- rodzinny rajd rowerowy
- Jezioro Rożnowskie

Harmonogram rajdu

• **11:00 - rejestracja uczestników w punktach startowych**

- Trasy T1, T2 punktem początkowym będzie amfiteatr w miejscowości Rożnów.
- Trasa T3 punkt początkowy będzie znajdował się w miejscowości Gródek n/D – Scena Letnia.

(TP1 – 15,7 km, TP 2 – 29,4 km, TP 3 – 57 km)

- **11:15 – 12:00** rozpoczęcie rajdu (linia startu czynna w godzinach od 11:00-12:00)

Na mapach tras, zostały zaznaczone punkty kontrolne, wyszczególnione

Gminny Ośrodek Kultury w Gródku nad Dunajcem

w legendzie. W każdym z miejsc, został ukryty fragment „łamańca językowego”, który drużyna musi wyrecytować na mecie. Przedstawienie całego tekstu, jest warunkiem zaliczenia dystansu.

Prosimy o nie zabieranie kartek z fragmentami tekstu, aby każda drużyna mogła zapoznać się z danym fragmentem. Najważniejsza podczas rajdu jest dobra zabawa i gra fair-play.

Limit czasu

Obowiązek dojazdu na metę w godz. 16.00-17.00

Meta wszystkich tras :

Gródek n/D - Scena Letnia – parking obok boisk siatkówki plażowej

• 16:00 - otwarcie mety dla uczestników rajdu

- Koniecznie, każda drużyna po przyjeździe zgłasza się od razu do punktu kontrolnego, kolejność przyjazdu, będzie kolejnością wykonywania zadań konkursowych
- Wyrecytowanie łamańca językowego
- Jazda z przeszkodami na czas
- konkurs z zasad ruchu drogowego
- Pamiątkowe zdjęcie
- Piosenka drużyny podsumowująca rajd
- Uzupełnienie spalonych kalorii i płynów (kiełbasa z grilla oraz napój dla każdego uczestnika rajdu)

• 17:00 - zamknięcie mety dla uczestników rajdu (dopuszczalny akademicki kwadrans spóźnienia)

• 18:00 - oficjalne zakończenie Rodzinnego Rajdu Rowerowego.

Wybór trasy, nazwę drużyny oraz członków drużyny oraz ich wiek, prosimy zgłaszać na adres mailowy gokgrodeknaddunajcem@gmail.com.

Liczba miejsc ograniczona!

ZAPRASZAMY!

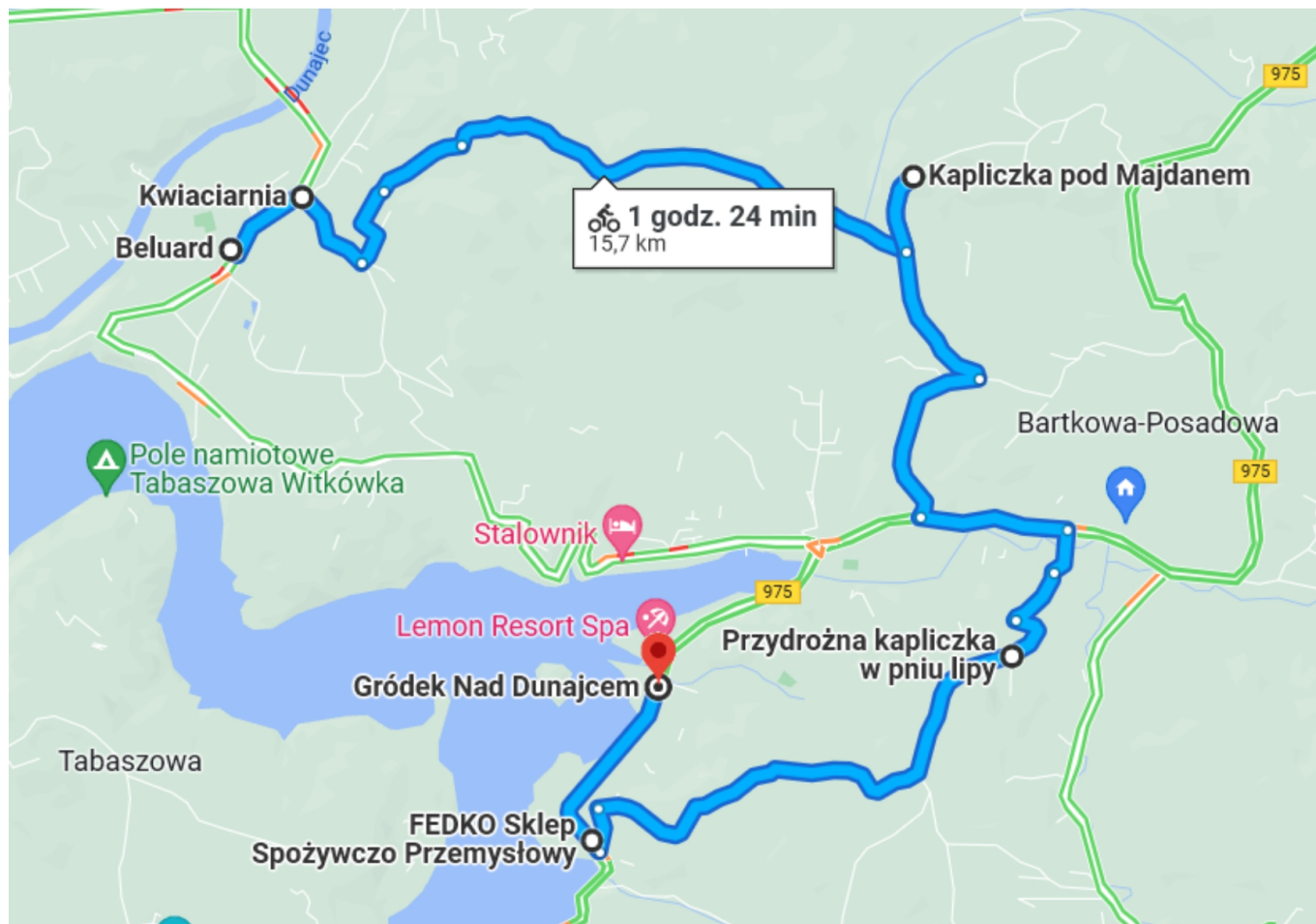
Szczegóły rajdu

• Trasa TP 1 - 15,7 km, podjazdy 466 m/zjazdy 487 m

Trasa rekreacyjna, dla drużyn z młodymi cyklistami

(Link do pobrania trasy <https://goo.gl/maps/gmeHezyU8oQtfnH9>)

Gminny Ośrodek Kultury w Gródku nad Dunajcem

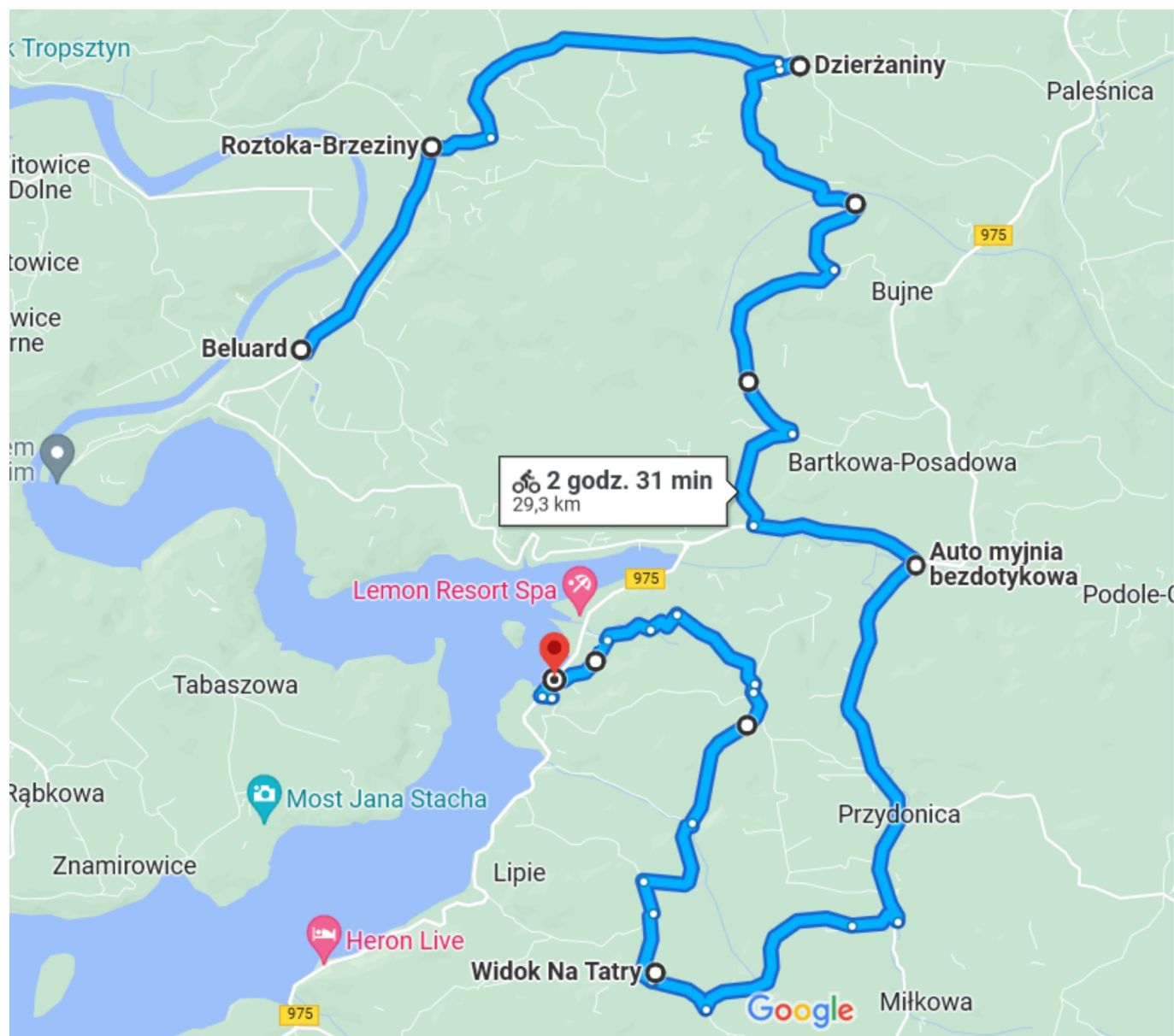


Punkty kontrolne:

1. Kwiaciarnia, 33-318 Rożnów	3. Przydrożna Kapliczka na pniu lipy, 33-318 Przydonica
2. Kapliczka pod Majdanem, 33-318 Gródek nad Dunajcem	4. Myjnia Bezdotykowa, Gródek nad Dunajcem 244, 33-318

• **Trasa TP 2- 29,4 km,**

Link do pobrania trasy <https://goo.gl/maps/etQuXEhPA2VX8og97>



Trasa widokowa dla fanów różnorodnych nawierzchni, od asfaltu przez szuter, aż po wertepowe drogi leśne

Punkty kontrolne:

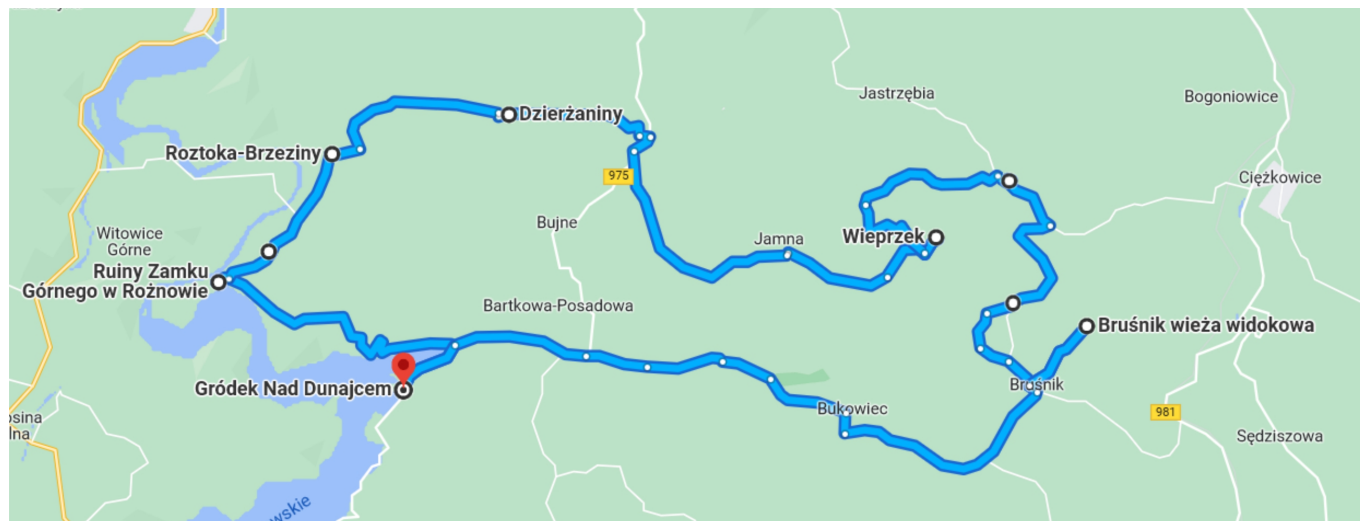
1. Kapliczka Rozтока Brzeziny	3. Kapliczka Jezus Frasobliwy
2. Spółdzielnia Socjalna Serce Pogórza	4. Droga na wzgórze Majdan 1 (zdjęcie) 5. Myjnia bezdotykowa Bartkowa 6. Tablica informacyjna przy sklepie „Słoneczko, Przydonica 266” 7. Przystanek autobusowy, punkt widokowy 8. Kapliczka pod lipą Przydonica

• Trasa TP 3 - 59,1km, podjazdy 979 m/zjazdy 978 m

Trasa dla wyjadaczy różnowskich podjazdów

Link do trasy - <https://goo.gl/maps/6NcGj6TBF9Sarjia7>

Gminny Ośrodek Kultury w Gródku nad Dunajcem



Punkty kontrolne:

1. Kwiaciarnia, 33-318 Rożnów	5. Sklep Spożywczy GS, Bukowiec
2. Zespół Szkolno-Przedszkolny, 115, 32-842 Paleśnica	6. Sklep spożywczy, ABC
3. Zespół Szkół Przedszkolnych Jastrzębie	
4. Wieża widokowa w Bruśniku	

Informacje dodatkowe

- Drużyny mają numery startowe na rowerach (wydruki GOK) Rowery własne lub z wypożyczalni.
- Drużyny zgłaszają swój **udział przysyłając zgłoszenie:**
 - **imię nazwisko,**
 - **wiek,**
 - **nazwę drużyny,**
 - **rozmiar koszulki,**
 - **nr telefonu kontaktowego,**
 - **opcjonalnie: miejsce pracy/ nazwa firmy**
na adres: gokgrodeknaddunajcem@gmail.com lub osobiście
w biurze GOK Gródek nad Dunajcem do **06 lipca (środa)** do godziny **15:00**. Uwaga! Przedłużamy termin zapisu do **piątku 08.07.2022** godz. **10:00**.
 - Ustala się **limit ilości uczestników rajdu na maksymalnie 100 osób.**
- Obowiązkowe wyposażenie drużyny:
- sprawny rower zgodnie z zasadami ruchu drogowego,
 - karta rowerowa (10-18 lat),
- Drużyny startują na własną odpowiedzialność. Wskazane posiadanie kasków ochronnych dla wszystkich uczestników, obowiązkowe dla osób niepełnoletnich. Zalecane posiadanie koszulek odbłaskowych w czasie jazdy. Za osoby niepełnoletnie odpowiadają rodzice (opiekunowie) zgodnie z zasadami ruchu drogowego (karta rowerowa 10-18 lat) .
- Przed startem wskazana kontrola sprawności roweru.

Użytkownicy wpisując się na listę startową wyrażają zgodę na publikację zdjęć (wizerunek) z imprezy na profilu i stronie internetowej.

Zapisy

- Do **06.07.2022 (środa)** do godziny **15:00**
- na adres gokgrodeknaddunajcem@gmail.com lub osobiście w biurze Gminnego Ośrodka Kultury (GOK) Gródek nad Dunajcem

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany zasad Rodzinnego Rajdu Rowerowego „Wszystkie drogi prowadzą nad jezioro” i treści regulaminu.

Wypożyczalnia rowerów GraVelo

- przeznaczają **10 rowerów** do wypożyczenia w cenie symbolicznej

1 złotówki za cały dzień do wykorzystania w III Rodzinnym Rajdzie Rowerowym .

- Rezerwacja rowerów pod numerem telefonu **+48 578 272 729**



Trasy i ich opis przygotowane przez Panią **Aleksandrę Cichy** i Pana **Rafała Pawluka** (**TEAM STAŁOWNIK**).

Dziękujemy za pomoc i wsparcie w przygotowaniu **Rodzinnego Rajdu Rowerowego „Wszystkie drogi prowadzą nad jezioro”** .

Projekt realizowany przy wsparciu
finansowym Województwa Małopolskiego



09.07.2022 r.

RODZINNY RAJD ROWEROWY

Wszystkie Drogi prowadzą nad jezioro

W RAMACH DNI JEZIORA ROŻNOWSKIEGO 2022

PROGRAM RAJDU

- 11:00 – 12:00** rejestracja drużyn,
- 12:00 – 17:00** przejazd uczestników,
- 17:00 – 18:00** konkursy i poczęstunek
- 18:00** dekoracja i wręczenie nagród.

Zgłoszenia drużyn przyjmujemy do **6 lipca 2022:**

- osobiście w biurze GOK,
- mailowo na adres gokgrodekknaddunajcem@gmail.com,
- telefonicznie 18 440 15 27.

Udział w wydarzeniu bezpłatny

Szczegóły i informacje: www.gokgrodek.pl oraz 18 440 15 27



Patronat Honorowy
Marek Kwiatkowski - Starosta Nowosądecki



Patronat medialny

